

Wochenend-Seminar  
27. | 28. September 2025



# IntEssenz

Freiheit im Handeln,  
Denken und Empfinden

## Im Moment des Seins

Jenseits

von Prägung und Erfahrung,  
Standpunkt und Meinung

von dem, was ich zu wissen glaube  
und meinem Festhalten daran

von Trennung und Spaltung

Was bleibt, wenn  
die Schleier fallen und  
die Trennung endet?

Jenseits von all dem, was wir kennen, gibt es noch so viel mehr zu erfahren und zu entdecken, als wir sehen, begreifen oder denken können. Das Seminar lädt dazu ein, sich neu zu erleben und über sich selbst hinaus zu blicken.

Manchmal fühlt sich das Alte, Bekannte und Gewohnte nicht mehr stimmig an. Aber was bleibt, wenn all das wegbricht, oder ich es loslasse? Wer bin ich dann noch?

Mittels Einzel-, Partner- und Gruppenübungen werden nicht offensichtliche Bewusstseinsinhalte wie Denk- und Verhaltensroutinen, Angstmuster und Prägungen erfahrbar gemacht und ein Weg gezeigt, der die geprägte Spur verlässt und in unsere Ganzheit führt. Diese Übungen - mal spielerisch, mal meditativ oder forschend - sprechen den Menschen in seiner Gesamtheit an und sind so aufgebaut, dass durch Feedback ein sofortiger Erkenntnis-Effekt entsteht.

Es öffnet sich die Tür zu einem freien Bewusstseinszustand. Grundlose Freude, Flow und eine intensive Präsenz können hier erfahren werden.

### **Inhalte**

- Leben aus unserer Ganzheit (Einheit von Körper, Geist und Handeln)
  - Erweiterung von Empfindungs- und Wahrnehmungsfähigkeit
- Offenheit und Präsenz - Die Kraft des Jetzt
  - Non-verbale Kommunikation
  - Umgang mit und Auflösung von Stressmustern
  - Einklang - Miteinander Eins-Sein
- Der befreite Körper - freie Bewegung im Feld zwischen Schwerkraft und "Leichtkraft"



## **Thomas Merkentrop:**

Thomas Merkentrop unterrichtet das Leben im Sein, die Einheit von Körper/Geist/Seele und dadurch den direkten Zugang zu anderen Wahrnehmungsbereichen. Seit frühester Kindheit lernte er Kampfkunst, Mystik und die Anderwelt kennen.

Ausgebildet in KI/QI-Training, Klangheilung, Atemtherapie, Innerer Alchemie, Schamanismus und Wildnistraining forscht er weiter nach den unendlichen Möglichkeiten in der Entwicklung des menschlichen Potentials.

**Datum: 27. / 28. September 2025**

**Zeit: Sa. 10.00 - ca. 18.00 Uhr  
So. 10.00 - ca. 16.00 Uhr**

**Ort: Aikido-Dojo AIKIKAN  
Depotstraße 3  
86199 Augsburg**

**Kosten: 300 Euro**

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.  
Es besteht die Möglichkeit, im Dojo zu übernachten.

**Anmeldung bis 12.09.2025 an:  
orga-augsburg@online.de | 0821 - 219 17 72**

Die Anmeldung wird verbindlich durch Überweisung einer Anzahlung von 50.- Euro auf das Konto von Thomas Merkentrop:  
IBAN DE19 3825 0110 0009 1073 92  
Kreissparkasse Euskirchen

*„Wir sind Kinder der Sonne - Unsere Natur ist es zu Leuchten“*  
Thomas Merkentrop • 0177-7395973 • inessenz@wildnisimherzen.de